

17 – 21.06.2024 r.

Dzień tyg.	ŚNIADANIE (oddział „0”)	OBIAD	PODWIECZOREK (oddział „0”)
17.06 (pon.)	Kasza manna na mleku (<u>mleko, gluten</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), szynka gotowana (<u>gorczyca</u>), ogórek, papryka Rumianek	Zupa fasolkowa na maśle ze śmietaną (<u>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko</u>) pieczywo mieszane (<u>gluten, jaja, mleko, soja</u>) Makaron pszenny z filetem z indyka, papryką, pieczarkami i serem żółtym (<u>gluten, mleko, jaja</u>) Napój miodowo-cytrynowy Nektarynka	Rodzynki Wafle ryżowe
18.06 (wt.)	Kakao na mleku (<u>mleko</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), twarożek ze szczypiorkiem i z rzodkiewką (<u>mleko</u>), Herbata owocowa	Zupa botwinka z jajem na maśle ze śmietaną (<u>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, mleko, jaja</u>) pieczywo mieszane (<u>gluten, jaja, mleko, soja</u>) Kasza gryczana, schab pieczony w ziołach (<u>gluten</u>) surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, kukurydzy, marchewki z jogurtem (<u>mleko</u>) Rumianek	Placek drożdżowy z jabłkami (<u>mleko, gluten, jaja</u>) Herbata czarna
19.06 (śr.)	Płatki ryżowe na mleku (<u>mleko</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), połędwica sopocka (<u>gorczyca</u>), pomidor, ogórek, szczypior Herbata czarna z cytryną	Zupa ziemniaczana z koprem na żeberku ze śmietaną (<u>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko</u>) pieczywo mieszane (<u>gluten, jaja, mleko, soja</u>) Fasolka po bretońsku (<u>gluten, seler, gorczyca, soja</u>) bułka pszenna (<u>gluten, jaja, mleko</u>) Sok owocowy w kartoniku 200 ml	Koktajl kokosowy z truskawkami (<u>mleko</u>) Herbatniki (<u>gluten, soja, mleko, jaja, orzechy, orzeszki ziemne</u>)
20.06 (czw.)	Kawa Inka na mleku (<u>mleko, gluten</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), parówki z szynki z wody, ketchup Marchewka słupek Herbata czarna	Zupa owocowa z makaronem i ze śmietaną (<u>gluten, mleko, jaja</u>) Ziemniaki młode z koperkiem, pieczony karczek w sosie pietruszkowym (<u>mleko, gluten</u>), surówka z pomidora i cebuli z olejem Lemoniada pomarańczowo-cytrynowa słodzona miodem	Mus owocowy
21.06 (pt.)	Makaron na mleku (<u>mleko, gluten, jaja</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), jajko gotowane (<u>jaja</u>), pomidor, kielki rzodkiewki Herbata owocowa	tylko zerówka Zupa groszkowa na maśle ze śmietaną (<u>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko</u>) pieczywo mieszane (<u>gluten, jaja, mleko, soja</u>) Ziemniaki młode z koperkiem, pieczony filet z ryby (<u>gluten, skorupiaki, mączaki, ryby</u>) surówka z rzodkiewki i szczypioru z jogurtem (<u>mleko</u>) Mięta	Brzoskwinia

Wielkość porcji oraz pełen wykaz składników i wartości odżywczych posiłków dostępne dw. u samodzielnego referenta.

W nawiasie wymienione są alergeny, które mogą wystąpić w potrawie.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.