

03 – 07.06.2024 r.

Dzień tyg.	ŚNIADANIE (oddział „0”)	OBIAD	PODWIECZOREK (oddział „0”)
03.06 (pon.)	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo mieszane z masłem (gluten, jaja, mleko), szynka gotowana (gorczyca), papryka, rukola Herbata czarna z cytryną	Zupa ogórkowa na maśle ze śmietaną (soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko) pieczywo mieszane (gluten, jaja, mleko, soja) Makaron pszenno-razowy z pesto czerwonym oprószony serem żółtym (gluten, mleko, jaja, gorczyca) Lemoniada pomarańczo-cytrynowa słodzona miodem Banan	Mandarynka Ciasteczka owsiane z żurawiną (gluten, mleko)
04.06 (wt.)	Kasza manna na mleku (gluten, mleko) Pieczywo mieszane z masłem (gluten, jaja, mleko), serek puszysty śmietankowy (mleko), pomidor, rukola Herbata czarna	Zupa krupnik jęczmienny na korpusach z kurczaka (soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten) pieczywo mieszane (gluten, jaja, mleko, soja) Bigos z młodej kapusty (jaja, gluten) bułka pszenna (mleko, jaja, gluten) Mięta Jabłko	Mus owocowy
05.06 (śr.)	Płatki owsiane na mleku (gluten, mleko) Pieczywo mieszane z masłem (gluten, jaja, mleko), kiełbasa wędzona (gorczyca), ogórek kiszony, papryka Herbata owocowa	Zupa wiejska z makaronem na korpusach z kurczaka (soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, jaja, gluten) pieczywo mieszane (gluten, jaja, mleko, soja) Ryż, kotlet z fileta kurczaka (gluten, jaja), surówka z sałaty lodowej ze szczypiorem i jogurtem (mleko) Kompot truskawkowy	Pomarańcza
06.06 (czw.)	Płatki jaglane na mleku (mleko) Pieczywo mieszane z masłem (gluten, jaja, mleko), połędwica sopočka (gorczyca), ogórek, rzodkiewka Herbata czarna	Zupa pomidorowa z soczewicą na korpusach z kurczaka ze śmietaną (soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko) pieczywo mieszane (gluten, jaja, mleko, soja) Ziemniaki młode z koperkiem, gulasz wieprzowo-warzywny (gluten) surówka grecka z sałaty lodowej, pomidora, ogórka, fety z olejem (mleko)	Budyń waniliowy z brzoskwiniami (mleko)
07.06 (pt.)	Kawa Inka na mleku (gluten, mleko) Bruschetta na bułce z pomidorami (gluten, jaja, mleko), Mięta	Zupa barszcz czerwony z jajem i ze śmietaną (soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko, jaja) pieczywo mieszane (gluten, jaja, mleko, soja) Ziemniaki młode z koperkiem, paluszki rybne (gluten, skorupiaki, mieczeniaki, ryby) mizeria z ogórków ze szczypiorem i jogurtem (mleko) Woda niegazowana 0,5 l	Winogrona Sezamki (gluten, mleko, sezam, orzechy, orzeszki ziemne)

Wielkość porcji oraz pełen wykaz składników i wartości odżywczych posiłków dostępne dw. u samodzielnego referenta.

W nawiasie wymienione są alergeny, które mogą wystąpić w potrawie.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.