

13 – 17.05.2024 r.

Dzień tyg.	ŚNIADANIE (oddział „0”)	OBIAD	PODWIECZOREK (oddział „0”)
13.05 (pon.)	Płatki gryczane na mleku (mleko) Pieczywo mieszane z masłem (gluten, jaja, mleko), szynka wędzona (gorczyca), ogórek, rukola Herbata owocowa	Zupa meksykańska na maśle (soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczan, seler, gorczyca, gluten, mleko) pieczywo mieszane (gluten, jaja, mleko, soja) Makaron pszenno-razowy w sosie pomidorowym z szynką wędzoną i papryką oprószony serem żółtym (gluten, jaja, mleko) Mięta Banan	Ciasteczka owsiane z żurawiną (gluten, soja, jaja, mleko, orzechy, orzeszki ziemne)
14.05 (wt.)	Kasza manna na mleku (gluten, mleko) Pieczywo mieszane z masłem (gluten, jaja, mleko), mozzarella (mleko), pomidor, rukola Herbata czarna	Zupa soczewicowa na maśle ze śmietaną (soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczan, seler, gorczyca, gluten, mleko), pieczywo pszenne (gluten, jaja, mleko, soja) Ryż z prażonymi jabłkami i ze śmietaną (mleko) Woda niegazowana 0,5 l	Biszkopt z gruszką (gluten, jaja) Rumianek
15.05 (śr.)	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo mieszane z masłem (gluten, jaja, mleko), dżem owocowy Pomidorki koktajlowe Mięta	Zupa barszcz czerwony z jajem na maśle ze śmietaną (soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczan, seler, gorczyca, gluten, mleko, jaja) pieczywo pszenne (gluten, jaja, mleko, soja) Ziemniaki, gulasz wieprzowy (gluten), ogórek kiszony Herbata owocowa	Mus owocowy
16.05 (czw.)	Kawa Inka na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem (gluten, jaja, mleko), polędwica sopocka (gorczyca), papryka, kiełki rzodkiewki Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na maśle ze śmietaną (soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczan, seler, gorczyca, mleko), pieczywo pszenne (gluten, jaja, mleko, soja) Kasza jaglana, pieczony kotlet z fileta kurczaka (jaja, gluten) surówka z sałaty lodowej ze szczypiorkiem i jogurtem (mleko) Rumianek	Jogurt naturalny z ananasem (mleko)
17.05 (pt.)	Ryż na mleku (mleko) Pieczywo mieszane z masłem (gluten, jaja, mleko), ser żółty (mleko) pomidor, szczypior Herbata czarna z cytryną	Zupa owocowa z makaronem i ze śmietaną (gluten, mleko, jaja) Ziemniaki, pieczony kotlet rybny z dorsza (gluten, jaja, skorupiaki, ryby, seler, mączaki), mizeria (mleko) Woda niegazowana 0,5 l	Kiwi Herbatniki (gluten, soja, mleko, jaja, orzechy, orzeszki ziemne)

Wielkość porcji oraz pełen wykaz składników i wartości odżywczych posiłków dostępne dw. u samodzielnego referenta.

W nawiasie wymienione są alergeny, które mogą wystąpić w potrawie.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.