

**06 – 10.05.2024 r.**

Dzień tyg.	ŚNIADANIE (oddział „0”)	OBIAD	PODWIECZOREK (oddział „0”)
06.05 (pon.)	Kasza manna na mleku ( <b>gluten, mleko</b> ) Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), połudwica sopocka ( <b>gorczyca</b> ), papryka, rozspanka Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na maśle ze śmietaną ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko</b> ) pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Makaron pszenny spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem mielonym wieprzowym oprószony serem żółtym ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) Rumianek Pomarańcza	Baton zbożowy ( <b>gluten, mleko, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</b> )
07.05 (wt.)	Kakao na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), serek puszysty śmietankowy ( <b>mleko</b> ), pomidor, rozspanka Herbata owocowa	Zupa szczawiowa z jajem, kielbasą i ze śmietaną ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko, jaja</b> ), pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Ryż, kotlet z fileta kurczaka w panierce ( <b>gluten, jaja</b> ) surówka grecka z sałaty lodowej ( <b>mleko</b> ) Kompot truskawkowy	Banan
08.05 (śr.)	Kawa Inka na mleku ( <b>mleko, gluten</b> ) Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), parówki z szynki z wody ( <b>gorczyca</b> ) z ketchupem, ogórek kiszony Herbata czarna	Zupa ciecierzycowa z kielbasą na żeberku wędzonym ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten</b> ) pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Pierogi ruskie z boczkiem ( <b>jaja, gluten, mleko</b> ), Mięta Jabłko	Koktajl brzoskwiowy ( <b>mleko</b> ) Herbatniki ( <b>gluten, soja, mleko, jaja, orzechy, orzeszki ziemne</b> )
09.05 (czw.)	Płatki owsiane na mleku ( <b>mleko, gluten</b> ) Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>gorczyca</b> ), pomidor, rzodkiewka Mięta	Zupa wiejska z makaronem na maśle ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, mleko</b> ), pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Kasza bulgur ( <b>gluten</b> ), pulpet drobiowy z sosem koperkowym ( <b>jaja, gluten, mleko</b> ) surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym, groszkiem, kukurydzą i olejem Kompot śliwkowy	Drożdżówka z serem białym ( <b>gluten, jaja</b> ) Herbata czarna
10.05 (pt.)	Płatki żytnie na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), jajko gotowane ( <b>jaja</b> ) kielki rzodkiewki, szczypior Herbata czarna z cytryną	Zupa ogórkowa na maśle ze śmietaną ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko</b> ) pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Ziemniaki, kostka rybna z mintaja w chrupiącej panierce ( <b>gluten, jaja, skorupiaki, ryby, seler, mięczaki</b> ), surówka z papryki, kukurydzy, groszku i ogórka kiszzonego z jogurtem ( <b>mleko</b> ) Herbata owocowa	Chrupki kukurydziane

Wielkość porcji oraz pełen wykaz składników i wartości odżywczych posiłków dostępne dw. u samodzielnego referenta.

W nawiasie wymienione są alergeny, które mogą wystąpić w potrawie.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.