

Ciekawe, dlaczego... czasami konieczny jest cyfrowy detoks

Ćw. 4 – Członków pewnej rodziny spytano, bez czego nie potrafiliby żyć. Przeczytaj ich odpowiedzi.

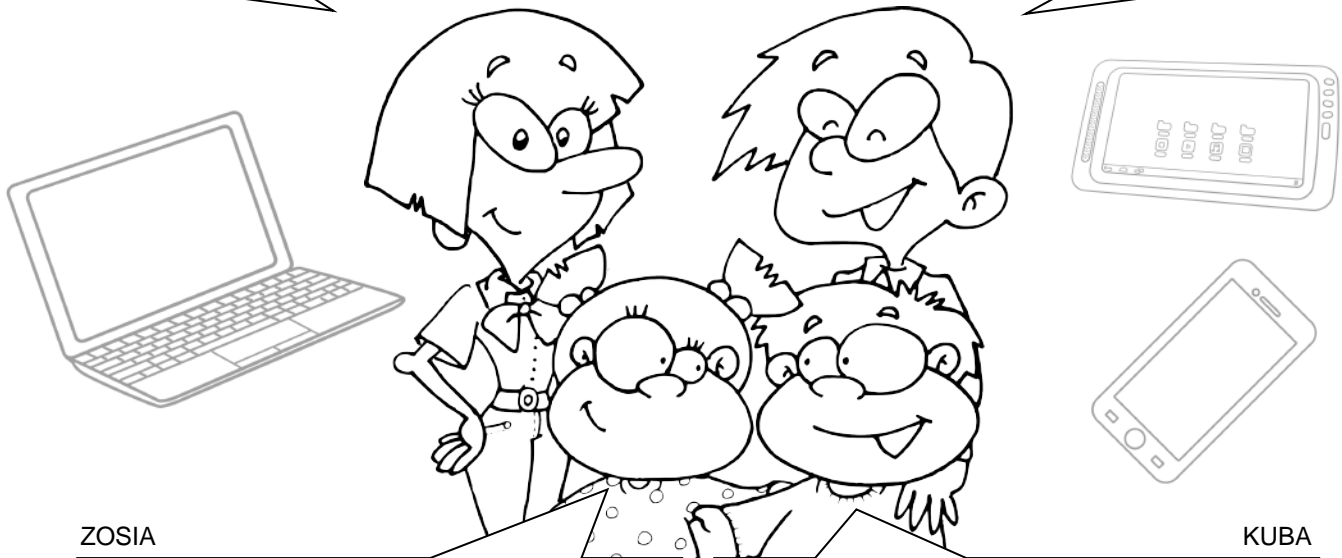
Wskaż dwie osoby, w których życiu komputer lub telefon odgrywa na co dzień wyjątkowo ważną rolę. Zaproponuj im sposób na ograniczenie korzystania z urządzeń elektronicznych.

MAMA

Nie wyobrażam sobie życia bez jedzenia i... sportu. Internet? Wolę ruch na świeżym powietrzu!

TATA

Nie mógłbym żyć bez Internetu. Każdy dzień zaczynam i kończę, czytając najnowsze wiadomości z kraju i ze świata.



ZOSIA

Nie chciałabym żyć w świecie bez telefonów komórkowych. Dzięki nim mam stały dostęp do portali społecznościowych i nieprzerwany kontakt z przyjaciółmi.

KUBA

Nie wiem, jak mógłbym żyć bez komputera! Choć na co dzień raczej z niego nie korzystam, w każdą sobotę odprężam się przy nim przez dwie lub nawet trzy godziny.

RADY DLA TYCH, KTÓRYM PRZYDAŁBY SIĘ CYFROWY DETOKS
