

**22 – 26.04.2024 r.**

Dzień tyg.	ŚNIADANIE (oddział „0”)	OBIAD	PODWIECZOREK (oddział „0”)
22.04 (pon.)	Kawa Inka na mleku ( <b>gluten, mleko</b> ) Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>gorczyca</b> ), ogórek, papryka Herbata czarna	Zupa jarzynowa na maśle ze śmietaną ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko</b> ) pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem ( <b>gluten, orzechy, seler</b> ) Napój miodowo-cytrynowy Mandarynka	Chrupki kukurydziane bananowe
23.04 (wt.)	Kluski lane na mleku ( <b>gluten, mleko, jaja</b> ) Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), twarożek z rzodkiewką i ze szczypiorkiem Herbata owocowa	Zupa ziemniaczana z koprem na żeberku ze śmietaną ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko</b> ) pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Fasolka po bretońsku ( <b>gluten, seler, gorczyca, soja</b> ) bułka pszenna ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) Mięta Mus owocowy	Pomarańcza
24.04 (śr.)	Płatki gryczane na mleku ( <b>mleko, gluten</b> ) Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), połędwica sopocka ( <b>gorczyca</b> ) rukola, rzodkiewka Herbata czarna	Zupa krupnik jaglany na korpusach z kurczaka ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten</b> ) pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Ziemniaki, pieczony wieprzowy kotlet mielony ( <b>jaja, gluten</b> ), surówka z sałaty lodowej ze szczypiorkiem i jogurtem ( <b>mleko</b> ) Sok jabłkowy w kartoniku 200 ml	Galaretki z truskawkami Herbatniki ( <b>gluten, soja, mleko, jaja, orzechy, orzeszki ziemne</b> )
25.04 (czw.)	Płatki żytnie na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), kiełbasa wędzona ( <b>gorczyca</b> ), ogórek kiszony, rukola Mięta	Zupa śródziemnomorska z groszkiem, pomidorami i szpinakiem na maśle ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, mleko</b> ), pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Naleśniki z serem białym oprószone cukrem pudrem i tartą gorzką czekoladą ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) Lemoniada pomarańczowo-cytrynowa słodzona miodem Banan	Sałatka owocowa Biszkopty ( <b>gluten, jaja</b> )
26.04 (pt.)	Kasza manna na mleku ( <b>gluten, mleko</b> ) z tartą gorzką czekoladą Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), hummus z czerwonej soczewicy, papryka, kiełki rzodkiewki Herbata owocowa	Zupa barszcz czerwony z jajem na maśle ze śmietaną ( <b>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko, jaja</b> ) pieczywo mieszane ( <b>gluten, jaja, mleko, soja</b> ) Ziemniaki, pieczony filet z miruny ( <b>gluten, jaja, skorupiaki, ryby, seler, mięczaki</b> ), surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, groszku i ogórka kiszzonego z olejem Herbata czarna z cytryną słodzona miodem	Banan

Wielkość porcji oraz pełen wykaz składników i wartości odżywczych posiłków dostępne dw. u samodzielnego referenta.

W nawiasie wymienione są alergeny, które mogą wystąpić w potrawie.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.