

15 – 19.04.2024 r.

Dzień tyg.	ŚNIADANIE (oddział „0”)	OBIAD	PODWIECZOREK (oddział „0”)
15.04 (pon.)	Płatki jaglane na mleku (<u>mleko</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), połudwica sopocka (<u>gorczyca</u>), papryka, roszponka Herbata owocowa	Zupa gulaszowa z szynką wieprzową (<u>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten</u>) pieczywo mieszane (<u>gluten, jaja, mleko, soja</u>) Makaron pszenno-razowy z serem białym i boczkiem (<u>gluten, jaja, mleko</u>) Herbata owocowa Jabłko	Baton zbożowy (<u>gluten, soja, mleko, orzechy, orzeszki ziemne, mleko</u>)
16.04 (wt.)	Ryż na mleku (<u>gluten, mleko</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), mozzarella, pomidor, roszponka Herbata czarna z cytryną	Zupa barszcz biały z kielbasą i jajem na żeberku wędzonym ze śmietaną (<u>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko, jaja</u>) pieczywo mieszane (<u>gluten, jaja, mleko, soja</u>) Kasza bulgur (<u>gluten</u>), pieczony karczek w sosie własnym (<u>gluten</u>), buraczki z jabłkiem Kompot truskawkowy	Banan
17.04 (śr.)	Płatki gryczane na mleku (<u>mleko, gluten</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), kielbasa wędzona (<u>gorczyca</u>) papryka, ogórek kiszony Mięta	Zupa rosół z makaronem (<u>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, jaja, gluten</u>) Ziemniaki, udko pieczone z kurczaka, surówka grecka z sałaty lodowej (<u>mleko</u>) Woda niegazowana 0,5 l	Gruszka Herbatniki (<u>gluten, soja, mleko, jaja, orzechy, orzeszki ziemne</u>)
18.04 (czw.)	Płatki owsiane na mleku (<u>mleko</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), szynka gotowana (<u>gorczyca</u>), pomidor, rzodkiewka Herbata czarna	Zupa soczewicowa na maśle ze śmietaną (<u>soja, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, seler, gorczyca, gluten, mleko</u>), pieczywo pszenne (<u>gluten, jaja, mleko, soja</u>) Kasza gryczana, gulasz wieprzowy (<u>gluten</u>), surówka z ogórka kiszzonego z papryką, kukurydzą i z olejem Kompot z czarnej porzeczki	Budyń czekoladowy oprószony wiórkami kokosowymi (<u>gluten, mleko</u>) Winogrona
19.04 (pt.)	Kakao na mleku (<u>mleko</u>) Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), ser żółty, pomidorki koktajlowe, szczypior Herbata owocowa	Zupa owocowa z makaronem i ze śmietaną (<u>gluten, mleko, jaja</u>) Ziemniaki, ryba po grecku (<u>gluten, jaja, skorupiaki, ryby, seler, mięczaki</u>), Sok jabłkowy w kartoniku 200 ml	Mus owocowy

Wielkość porcji oraz pełen wykaz składników i wartości odżywczych posiłków dostępne dw. u samodzielnego referenta.

W nawiasie wymienione są alergeny, które mogą wystąpić w potrawie.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.